

ModalityCatcher v2.1

14 필드 심층 사용자 매뉴얼 ·v2.1 ·2026.05

30 개 모달리티 × 14 필드 × 환자/임상 × 한/영
= 1,680 셀의 심층 사전동의 시스템

Boston Neuromind LLC · Catcher Technology Company
ModalityCatcher.com

목차

- 1. v2.1이란 무엇인가
- 2. v1.2와의 차이 — 무엇이 새로운가
- 3. 14 필드 구조 상세
- 4. 환자 보기 vs 임상 보기
- 5. 한국어/영어 토글
- 6. 단계별 사용법 (스크린샷 가이드)
- 7. 임상 적용 사례
- 8. 기술 사양 및 배포
- 9. 알려진 제한사항
- 10. FAQ

1. v2.1 이란 무엇인가

ModalityCatcher v2.1 은 v1.0~v2.0 의 진화체로, 30 개 심리치료 modalidade에 대해 환자와 임상가가 모두 깊이 이해할 수 있는 다층 정보 구조를 제공하는 단일 HTML 도구입니다.

핵심 혁신:

- 추천 알고리즘 (v1.0~v2.0)에 더해 깊이의 차원 추가
- 14 가지 핵심 필드를 환자/임상 두 관점, 한/영 두 언어로 동시 제공
- 총 1,680 셀 ($30 \times 14 \times 4$)의 사전 동의용 콘텐츠
- 단일 HTML 파일 (1.4MB), 백엔드 불필요

이론적 토대:

Beutler STS-CRF 변별 요인 + Phase 0-D 300-셀 매트릭스 + Bordin 작업 동맹 이론 + 원천 modalidade별 핵심 메커니즘 문헌.

2. v1.2 와의 차이 — 무엇이 새로운가

기능	v1.2	v2.1
모달리티 수	30	30 (동일)
변별 셀	300 (30×10)	$300 + 1,680 = 1,980$
환자/임상 모드	없음	✓ 토글 가능
언어	한/영	한/영 (동일)
14 필드 콘텐츠	없음	✓ 모달리티당 14 필드
상세 보기 모달	없음	✓ 클릭 시 팝업
파일 크기	208KB	1.4MB

3. 14 필드 구조 상세

각 modalidade는 다음 14 개 필드로 기술됩니다:

1. **Anchor** (한 줄 핵심) — modalidade의 본질을 한 문장으로
2. **One-liner** (한 문장 정의) — 환자/임상 양측을 위한 명확한 정의
3. **Core Mechanism** (핵심 메커니즘) — 문제·해결방식·작동원리 3 부분
4. **Session Arc** (회기 진행) — 초기·중기·후기 흐름
5. **Key Techniques** (핵심 기법) — 5-7 개 시그니처 기법
6. **Duration** (치료 기간) — 회기 수, 길이, 빈도, 과제, 종료 기준
7. **Evidence** (근거) — EST 등급, 가이드라인, 메타분석, 한계
8. **Who It's For** (적용 대상) — 주요 적응증 7-10 개

- 9. Who It's Not For (비적응증) — 절대/상대 금기 + 대안
- 10. Patient Experience (환자 경험) — 1 인칭 서술 또는 임상 노트
- 11. Therapist Perspective (치료자 관점) — 임상적 지혜와 훈련 도전
- 12. Comparison Anchors (다른 치료와 비교) — 4-5 개 인접 모달리티와의 차별점
- 13. Misconceptions (오해와 진실) — 5 개 myth/truth 쌍
- 14. Evidence-based Metaphor (비유와 신경과학) — 환기적 은유 + 신경생물학적 근거

4. 환자 보기 vs 임상 보기

화면 우측 상단의 토글 버튼으로 두 모드 간 전환:

환자 보기 (Patient Mode)

- 일상 언어, 비유, 1 인칭 서술 중심
- 치료 결정에 필요한 충분한 정보를 부담없이 제공
- 예: "10 년 동안 손을 하루 50 번씩 씻었어요..." 같은 환자 경험담

임상 보기 (Clinical Mode)

- DSM-5/RCT/메커니즘 깊이 있는 임상 정보
- 임상 노트 형식, 효과크기, 메타분석, 신경기전
- 예: "Y-BOCS baseline 32, 12 주 후 9 (Foa 2005)..."

환자가 자기 자료를 보는 동안에도, 임상가는 같은 화면에서 모드만 전환해 임상적 검토를 즉시 수행할 수 있습니다.

5. 한국어/영어 토글

v1.2 부터 있던 한/영 토글이 v2.1 의 14 필드 콘텐츠에도 자동 적용됩니다:

- 한국어 모드 + 환자 보기 = patient_kr 변형
- 영어 모드 + 임상 보기 = clinical_en 변형
- 총 4 가지 변형 자동 매칭

6. 단계별 사용법

단계 1: 환자 자가평가 (12 분)

35 개 객관식 질문에 답합니다. C-NIP, PHQ, URICA 척도 통합.

단계 2: 임상가 평가 (5-7 분)

20 개 5 점 슬라이더로 환자 차원을 평가 (Beutler STS-CRF 기반).

단계 3: 매칭 결과

Top 5 추천 모달리티가 백분율 가중치와 함께 표시됩니다. 각 카드에서:

- "▼ 변별 요인 보기" — 추천 근거 (Phase 0-D 매트릭스)
- "📖 14-필드 상세 보기" — v2.1 신규 기능, 14 필드 모달 열기

단계 4: 14 필드 상세 검토 (v2.1 핵심)

"📖 14-필드 상세 보기" 클릭 시 모달 창에서:

- 14 개 섹션이 색상 코드 카드로 표시
- 우측 상단 모드 토글로 환자/임상 즉시 전환
- 메뉴 한/영 토글로 언어 전환
- 닫기: × 버튼, ESC 키, 배경 클릭

7. 임상 적용 사례

사례 A. 사별 후 만성 우울 환자 (58 세 여성)

환자 자가평가 + 임상가 STS-CRF 결과 → IPT 81% 추천. 환자가 "📖 14-필드 상세 보기" 클릭 → 환자 모드에서 IPT 의 한국어 환자 경험담 읽고 동의. 임상가는 클릭으로 임상 모드 전환 → HAM-D 추적 계획 수립.

사례 B. 만성 OCD 환자 (35 세 남성)

ERP 89% 추천. 환자가 "exposure" 개념에 거부감 → 환자 모드의 "fear hierarchy" 비유 ("화재 경보 비유") 읽고 이해. 임상 모드에서 Y-BOCS, Foa 2005 메타분석 자료 임상가가 검토.

8. 기술 사양 및 배포

항목	값
파일 크기	1.4 MB (단일 HTML)
외부 의존성	Google Fonts CDN (5 종 폰트)
백엔드	없음 (정적 파일)
브라우저	모든 모던 브라우저 (Chrome, Safari, Firefox, Edge)
모바일	반응형 디자인 (@media max-width: 768px)
총 셀	1,680 (30 × 14 × 4)
데이터 구조	JSON 인라인 임베딩

배포 방법:

- GitHub Pages: index.html 로 업로드
- GoDaddy/cPanel: public_html 에 직접 업로드
- AWS S3 + CloudFront: 정적 호스팅 (Boston Neuromind 표준)

9. 알려진 제한사항

- 14 필드 콘텐츠는 임상 의견 + 문헌 통합 결과로, 진단 결정 도구가 아닌 정보 제공 도구임
- TF-CBT 모달리티는 15 필드 (보너스 임상 필드 1개 추가)
- 문화 적응: 한국어 콘텐츠는 한국 임상 맥락에 맞춤화되었으나, 일본/중국 등 추가 동아시아 적응 필요
- 추가 모달리티 (Hakomi, Brainspotting 등)는 다음 버전에 포함 예정

10. FAQ

Q1. v1.2 매뉴얼만 있어도 되나?

A. v1.2 기본 기능은 동일하므로 호환됩니다. 그러나 v2.1 신규 기능(14 필드, 모드 토글)은 본 매뉴얼 참조.

Q2. 인터넷 없이도 작동하나?

A. Google Fonts 만 CDN. 폰트를 로컬 다운받아 link 수정 시 완전 오프라인.

Q3. 환자가 임상 모드를 봐도 되나?

A. 임상 모드는 임상 용어 위주. 환자가 보면 부담될 수 있어 기본 환자 모드로 시작 권장.

Q4. 인쇄 가능한가?

A. 14 필드 모달은 브라우저 인쇄 기능으로 PDF 저장 가능. 미래 버전에 PDF 다운로드 버튼 추가 예정.

Q5. 한국어 콘텐츠 출처는?

A. 임상 매뉴얼 + RCT 문헌 + Boston Neuromind 임상 통합. 출처는 임상 모드 evidence 섹션 참조.